

# ひなガミ

No. 9

2023年(令和5年) 8月 5日

日永地区市民センター

☎ 059-345-3197 FAX 059-349-0043

日永地区地域団体事務局 ☎059-345-5175

<http://www6.cty-net.ne.jp/~hinaga-m/>



第9回

## あすなろう鉄道・乗って歩いて再発見

10月22日(日) 午前9時～正午

あすなろう鉄道を利用して、周辺の東海道・旧所や名跡を歩きます

※詳細は次号でお知らせします



### 日永地区地域団体事務局から

8月14日(月)、15日(火)は、団体事務局の業務をお休みさせていただきます。



市民税・県民税  
(第2期)



納期限は

**8月31日(木)**です

回 覧														

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線!!》

# 「よっかいち農業マルシェ」を開催します

農業センターで、地域の生産者が育てた農産物などの販売と夏休みイベントを開催します。

- 日 時 8月19日(土) 午前9時～正午(雨天実施、荒天中止)
  - 場 所 農業センター芝生広場ほか(四日市市赤水町971-1)
  - 内 容
    - ①農産物、農産物加工品の展示即売など
    - ②スイカ、ウリ、カボチャの親子収穫体験(有料 1組500円)  
当日受付 先着30組 (生育状況により変更する場合があります)
    - ③観葉植物のカラーサンド植え親子体験  
当日受付 先着30組  
(有料 1組1,000円 1組で2個制作できます)
- ※ ②、③の体験の参加には、受付前に整理券を配布します。
- ④防災教室 自由参加(参加賞あります)
  - ⑤バルーンアート 自由見学(犬などのバルーンアートをプレゼント)
  - ⑥ひまわりの摘み取り体験ができます。(無料)
- ※ 当日 ひまわり摘み取り体験参加券を配布します。先着100名様
- 注 意 来場に当たり、水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策を講じてください。
  - 問い合わせ 四日市市農業センター (☎059-326-0132)



## 四日市市立日永中央保育園 会計年度職員募集 (休憩パート・調理員代替)

四日市市立日永中央保育園では、会計年度任用職員を募集しております。お心あたりのある方は、下記までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

<会計年度任用職員パートタイム>

①保育補助(休憩パート・保育士資格の有無は問いません)

月～金 午後0時30分～3時30分 1名

時給 1,040円

②給食調理員代替

調理員が休みをいただくときに代わりに入っていただきます。

月3～5日 午前8時30分～午後3時 1名

時給 1,010円



※採用時期、任用期間など詳しくは面接時にお伝えします。

※採用が決まり次第、締め切りとなります。ご了承ください。

応募方法 希望される方は、日永中央保育園 町野までご連絡ください。

問い合わせ 日永中央保育園 町野 ☎059-346-8416まで



# ★熱中症に気を付けよう★

## ★要因★

3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります。

### ①環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった



### ②からだ

- ・汗が出ない状態
- ・運動、活動で体温上昇



### ③行動

- ・激しい運動
- ・長時間の屋外作業






## ★予防★

①涼しい服装 ②日傘・帽子 ③水分・塩分補給 ④日陰を利用

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしていきましょう。
- ・室内でも温度を測り、冷房等で温度調整をしましょう。
- ・体調の悪いときは特に気を付け、こまめに水分補給、休憩を取りましょう。

## ★応急処置★

①涼しい環境へ避難	②脱衣と冷却	③水分・塩分の補給
<p>風通しの良い日陰や、冷房の効いている室内等に避難させてください。</p> 	<p>涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、水分と塩分を補給しましょう。また、皮膚を濡らし、うちわや扇風機で扇ぐのも効果的です。</p> 	<p>応答があるかを確認し、意識がはっきりしているのであれば冷たい水を持たせて自分で飲ませてください。</p> 

意識がしっかりしている場合でも、反応がおかしいと感じる場合は、すぐに119番通報してください

四日市市南消防署 南部分署 ☎ 059-349-5119

## 第3回消費者講座「キャッシュレス決済とポイ活術」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年、ますます利用が広がるキャッシュレス決済やポイ活（ポイント活動）術について、キャッシュレス決済のメリットとデメリットに触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、ポイントをお得に貯めましょう！

- 日時 9月7日（木） 午後2時～3時30分
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師 三重県金融広報アドバイザー 樋口裕倫さん
- テーマ 「キャッシュレス決済とポイ活術」
- 定員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 事務担当 市民・消費生活相談室（☎ 059-354-8147）



# マイナポイントの申請やマイナンバーカードの健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録の手続きを支援します

マイナンバーカードをお持ちの方で、以下の手続きができるスマートフォンやパソコンをお持ちでない人、もしくは手続きの方法がわからない人などを対象に、それぞれの手続きを支援いたします。

- ◎マイナポイントの申請
- ◎マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込
- ◎公金受取口座の登録



日時	場所
9月13日(水) 午前9時～11時30分	日永地区市民センター 1階 和室
9月26日(火) 午後1時30分～4時	

※先着順で受付をさせていただきます。多数の人にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合があります。

## <マイナポイントの申請>

### 令和5年2月末までにカード申込をされた方のみ

#### ■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード ・マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・ご希望のキャッシュレスサービスのカード等・(お持ちの方は)スマートフォン
- ・(公金受取口座の登録を希望される場合)

通帳など口座情報がわかるもの(銀行名、支店名、口座番号)

#### ■マイナポイントは、ご希望のキャッシュレス決済サービスのポイントとして受取っていただくものです。(電子マネー・クレジットカード・プリペイドカード・OOPAYなど)

事前にご希望のサービスを決めてからお越しください。

当日までの事前準備などのご相談

☎ 0120-156-888 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

## <マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込 公金受取口座登録>

#### ■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード・(お持ちの方は)スマートフォン
- ・マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・(公金受取口座の登録を希望される場合)

通帳など口座情報がわかるもの(銀行名、支店名、口座番号)

# マイナンバーカードの申請をサポートします！！

## ◇四日市市内の郵便局で申請サポート

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

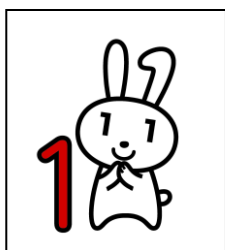
### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い・マイナンバーカード交付に関する案内など
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け

受付期間 令和5年8月7日（月）～令和6年3月22日（金）

受付時間 平日 午前9時から午後5時まで（土日祝、12月30日～1月3日を除く）

受付郵便局（市内10局）



四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局
四日市高花平郵便局	四日市松本郵便局
四日市小古曾郵便局	四日市あかつき郵便局
四日市波木郵便局	小山田郵便局
四日市赤堀郵便局	四日市西郵便局

## ◇出張申請サポート（9月分）

地区市民センターや身近な商業施設などでの出張によるマイナンバーカードの申請サポートも引き続き実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

日にち	場 所	受付時間
1日（金）	ヤマナカ四日市富田フロンテ館 【フレスポ四日市富田内】	午前10時～午後6時
2日（土）	楠地区市民センター	午前9時～午後5時
3日（日）	海蔵地区市民センター	
7日（木）	JAファーマーズ四日市	午前10時～午後6時
8日（金）	【ファムタウン四日市上海老内】	
9日（土）	四郷地区市民センター	午前9時～午後5時
10日（日）	桜地区市民センター	
14日（木）・15日（金）	楠福祉会館	
16日（土）・17日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	午前10時～午後6時
21日（木）・22日（金）	スーパーサンシいくわ店	
23日（土・祝）	八郷地区市民センター	午前9時～午後5時
24日（日）	塩浜地区市民センター	
28日（木）・29日（金）	スーパー一号館桜店	午前10時～午後6時
30日（土）	下野地区市民センター	

●予約不要ですので、この機会に申請サポートをご利用ください！

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎ 059-340-8371

## 市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時 8月23日(水) 午前11時ころから数分程度

放送・吹鳴内容

【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)  
「これは、Jアラートのテストです。」×3  
「こちらは、こうほうよっかいちです。」  
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



防災行政無線

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和5年11月15日(水) 午前11時

令和6年 2月 9日(金) 午前11時

【連携対象】

市内全域の防災行政無線、テレビ(CTY-L字放送)、緊急告知ラジオ(CTY-FM)  
四日市市Sアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、LINE等

【問い合わせ】危機管理課 ☎059-354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 受講者募集

### 令和5年度四日市市民大学



四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申し込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています!

申込締切: 9月12日(火) 必着

申込み専用フォーム→

問い合わせ 市民生活課 ☎059-354-8146

